

# Kurzfassung des aktuellen Hygieneplans der Regelschule „Am Rennsteig“ Tambach-Dietharz

## Warnstufe 1 (Stand 23.09.2021)

1. Bei folgenden **krankheitsbedingten Symptomen** zu Hause bleiben: trockener Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall, Erbrechen, Muskelschmerzen, Störung des Geschmacks- und Geruchssinns. Das gilt nicht für Symptome wie: laufende oder verstopfte Nase, gelegentlicher Husten, Halskratzen oder Räuspern (ohne Fieber).
2. Keine Berührungen, Umarmungen, kein Händeschütteln! - **Abstand halten!**
3. **Beim Husten und Niesen:** Abstand halten, wegdrehen und in die Armbeuge niesen oder husten!
4. **Gründliches Händewaschen**, Einmalhandtücher benutzen oder eigenes Handtuch/ Desinfektionsmittel mitbringen! (Hygienevorschriften beachten!)
5. **Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) PFLICHT** für alle Schüler: beim Betreten des Schulhauses, im Treppenhaus und im Bus! Die Räume müssen auch während der Stunde stoßweise gelüftet werden. **Es besteht keine MNB – Pflicht im Unterricht.**
6. **Tests:** Es besteht ein freiwilliges Testangebot (2 Mal pro Woche) für die Schüler.
7. **Nottreppen** (Räume 14, 22, 24, 32 und 34) können als Ausgang genutzt werden. Achtung: enge Wendeltreppe, kleine Stufen! Bei Glätte können diese nicht genutzt werden. Schüler mit Höhenangst gehen durch das Treppenhaus.
8. **Toiletten:** dürfen während des Unterrichts benutzt werden (maximal 2 Schüler).

## 9. Pausen:

⇒ **Die Abstandsregelung ist auch auf dem Pausenhof einzuhalten.** Falls dies nicht der Fall ist, muss die Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.

Körperkontakt ist untersagt.

⇒ Bei schlechtem Wetter: Frühstücks- und Mittagspause im Raum!

## 9. **Kein gegenseitiges Besuchen** in den Klassenräumen!

**10. NEU: Schulfremde Personen dürfen das Gebäude nur mit MNB und 3G-Nachweis betreten.**