

Kurzfassung des aktuellen Hygieneplans der Regelschule „Am Rennsteig“ Tambach-Dietharz

Warnstufe 3 (Stand 01.11.2021)

1. Bei folgenden **krankheitsbedingten Symptomen** zu Hause bleiben: trockener Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall, Erbrechen, Muskelschmerzen, Störung des Geschmacks- und Geruchssinns. Das gilt nicht für Symptome wie: laufende oder verstopfte Nase, gelegentlicher Husten, Halskratzen oder Räuspern (ohne Fieber).
2. Keine Berührungen, Umarmungen, kein Händeschütteln! - **Abstand halten!**
3. **Beim Husten und Niesen:** Abstand halten, wegdrehen und in die Armbeuge niesen oder husten!
4. **Gründliches Händewaschen**, Einmalhandtücher benutzen oder eigenes Handtuch/ Desinfektionsmittel mitbringen! (Hygienevorschriften beachten!)
5. **Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) PFLICHT** für alle Schüler und Lehrer: beim Betreten des Schulhauses, im Treppenhaus **und im Unterricht!** Die Räume müssen auch während der Stunde stoßweise gelüftet werden.
6. **Tests:** Es besteht eine Testpflicht für alle Schüler und Mitarbeiter der Schule, es sei denn, es wird ein 3G-Nachweis vorgelegt.
7. **Nottreppen** (Räume 14, 22, 24, 32 und 34) können als Ausgang genutzt werden. Achtung: enge Wendeltreppe, kleine Stufen! Bei Glätte können diese nicht genutzt werden. Schüler mit Höhenangst gehen durch das Treppenhaus.
8. **Toiletten:** dürfen während des Unterrichts benutzt werden (maximal 2 Schüler).

9. Pausen:

⇒ **Die Abstandsregelung ist auch auf dem Pausenhof einzuhalten.** Falls dies nicht der Fall ist, muss die Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.

Körperkontakt ist untersagt.

⇒ Bei schlechtem Wetter: Frühstücks- und Mittagspause im Raum!

⇒ **Am Bäckerwagen in Reihe anstellen und die Maske tragen!**

9. **Kein gegenseitiges Besuchen** in den Klassenräumen!

10. Schulfremde Personen dürfen das Gebäude nur mit MNB und 3G-Nachweis betreten.